

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Graziano Lara



Via Turati 193, 56017 San Giuliano Terme (Pisa) (Italia)



3278623653



grazianolara2@gmail.com

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

07 Nov 19

**Addetta Pesa**

c/o Herambiente Servizi Industriali, Ospedaletto (PI)

Controllo DPI all'ingresso, verifica documenti di trasporto e codici merceologici, pesatura mezzi carico/scarico, emissione documenti di trasporto, accettazione dei mezzi per l'attività di carico e scarico del prodotto finito, materie prime, e rifiuti (entrata/uscita) curandone le relative pratiche documentali. Emissione DDT, FIR, verifiche mezzi se idonei carico/scarico. Guida autisti verso le aree di carico e scarico, supervisione del flusso delle merci in entrata e uscita.

**20 Mag. 19–19 Ott. 19 Addetto alla vendita di elettrodomestici/addetta alla vendita di elettrodomestici**

Euronics, Navacchio (Italia)

Controllo e riordino del magazzino, consulenza di vendita grandi e piccoli elettrodomestici, gestione ordini, inserimento dati su gestionale (As400). contatto giornaliero con il pubblico, gestione assistenze articoli.

**1 Gen. 18–24 Set. 19 Addetto alla reception/addetta alla reception**

Sporting Club Borgonuovo, Scarperia e San Piero (Firenze) (Italia)

Assistenza completa al cliente, vendita assistita articoli sportivi, organizzazione e gestione software, conduzione amministrazione (controllo cassa, corrispettivi) e fornitori, utilizzo del PC e posta elettronica.

**4 Apr. 17–20 Set. 18 Operatore di patronato**

INAC - CIA, Firenze (Italia)

Assistenza e consulenza al cittadino nelle pratiche di patronato (pensioni, disoccupazioni, maternità, assegni familiari, permessi di soggiorno), archiviazione generale, utilizzo del PC, posta elettronica, PEC e dei gestionali.

**1 Set. 16–1 Ott. 16 Cameriera**

Ristorante La Cavallina, Barberino di Mugello (Firenze) (Italia)

## Curriculum vitae

Accoglienza clienti e gestione ordini, distribuzione delle pietanze, comunicazione con la cucina, riordino e pulizia dei locali.

### **3 Mar. 16–5 Set. 16**      **Addetta alle colazioni**

Inn Hotel, Barberino di Mugello (Firenze) (Italia)

Gestione fornitori, preparazione ed allestimento sala, utilizzo macchine da caffè professionali e servizio al tavolo, sanificazione e riordino ambienti. Interazione con i clienti nella propria lingua madre.

### **7 Gen. 16–28 Feb. 16**      **Addetto agli scaffali/addetta agli scaffali**

Carrefour, Pisa (Italia)

Scarico e smistamento merce dal magazzino agli scaffali durante le ore di chiusura del supermercato.

### **1 Giu. 15–11 Ott. 15**      **Banconista**

Panificio Del Punta SRL, Pisa (Italia)

Assistenza diretta alla clientela, vendita prodotti alimentari, utilizzo materiali specifici (quali affettatrice e coltelli), gestione ordini e magazzino, allestimento vetrina, amministrazione delle entrate (apertura e chiusura cassa).



Graziano Lara

### **10 Giu. 11–15 Lug. 11**      **Tirocinio Curriculare**

Centro Informazioni Turistiche, Pisa (Italia)

Interazione con i turisti nelle loro lingue madri, utilizzo materiale informativo quale cartine di città, volantini di eventi e luoghi di alloggio o ristorazione.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

10/09/2008–10/07/2012

### **Diploma Superiore Linguistico**

Liceo Scientifico F.Buonarroti, Pisa (Italia)

12 Set. 16–12 Set. 16

### **Attestato HACCP**

Centro Formazione, Firenze (Italia)

25 Gen. 19–25 Gen. 19

### **CORSO DI FORMAZIONE "SICUREZZA SUL LAVORO: FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA DEI LAVORATORI A RISCHIO BASSO"**

GFA Consulting&Training, Firenze (Italia)

Mod. Specifico rischio basso settore Ateco - G

Cod. Ateco: 46.46.3

6 Apr. 18–6 Apr. 18

### **Diploma Personal Trainer**

Accademia Italiana Fitness, Firenze (Italia)

Lingua madre italiano **curriculum vitae**

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C2	C2	C1	C1	C1
B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere

inglese  
francese

**Competenze comunicative** CAPACITA' DI LAVORARE IN GRUPPO MATURATA IN MOLTEPLICI SITUAZIONI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE DIVERSE. CAPACITA' ORGANIZZATIVE, DINAMISMO, VERSATILITA'.

**Competenze organizzative e gestionali** CAPACITA' DI LAVORARE IN SITUAZIONI DI STRESS LEGATE SOPRATTUTTO AL RAPPORTO CON IL PUBBLICO E ALLE SCADENZE FISCALI DELLE ATTIVITA' LAVORATIVE.  
**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente avanzato



Graziano Lara

### Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Altre competenze** Disponibilità a lavorare full time e part time, eventualmente su turni. Disponibilità completa e immediata, Automunita.

**Patente di guida** B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.