

INFORMAZIONI PERSONALI



Della Rosa Marta

 Via L Pulci, 18, 56017 Arena Metato (Italia)

 3405387521

 lillargo68@gmail.com

Sesso Femminile | **Data di nascita** 31/01/1968 | **Nazionalità** Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 04/10/1985–25/10/1985** **Apprendista stiratrice**
Lavanderia Astor, Riglione (Italia)
- Davo misura alle maglie
- 01/06/1987–31/08/1987** **Addetta pulizie**
Gi ba s.r.l, Tirrenia (Italia)
- Eseguivo servizi di pulizia presso il bagno Imperiale di Tirrenia in provincia di Pisa
- 11/05/1989–29/09/1991** **Cameriera ai piani**
Centro soggiorno marino vf S.Barbara, Tirrenia (Italia)
- Eseguivo pulizia camere
- 13/09/1993–28/05/1997** **Addetta alle vendite porta a porta**
Stanhome s.p.a, Parma (Italia)
Vendite prodotti cosmetici, per la casa e per la cura personale porta a porta
- 17/06/1997–31/07/1997** **Socia lavoratrice, operatore add. assistenza**
Aurora coop. sociale a.r.l, Parma (Italia)
- Assistenza agli anziani
- 16/09/1997–31/12/1997** **Vivandiera**
B.a.c.cooperativa monte sant'antonio, Parma (Italia)
- Cameriera/aiuto cuoca in una riserva di caccia
- 06/06/2002–30/04/2004** **addetta alla gastronomia**
SMC s.r.l Coop, Pontedera (Italia)
- Addetta gastronomia
- Addetta sostituzioni per altri reparti all'interno della struttura
- 25/05/2004–14/06/2004** **Addetta pulizie**
Cinacchi impresa di pulizie, Pisa (Italia)
- Addetta alle pulizie per la cooperativa
- 15/06/2004–31/03/2005** **Addetta pulizie in vivaio**

Filippi Riccardo, Tirrenia (Italia)
 - Addetta giardiniera in vivaio e fuori in giardini privati

13/05/2005–31/10/2005 **Cameriera ai piani**
 Baleari park hotel, Tirrenia (Italia)
 - Addetta pulizie camere ai diversi piani dell'hotel

04/2006–09/2008 **Cameriera ai piani**
 Green Park Resort, Calambrone (Italia)
 IN STAGIONE ESTIVA
 - Addetta pulizie ai piani nell'hotel

01/2009–alla data attuale **Colf**
 Varie famiglie, Pisa (Italia)
 - Assistenza anziani
 - Pulizie casa
 - Commissioni per anziani e non

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1979–1981 **Diploma di terza media**
 Scuole medie Giuseppe Mazzini, Pisa (Italia)

Personale di segreteria senza esperienza

1989–1989 **Qualifica di cameriera ai piani**
 Attestato riconosciuto

1988–1988 **Brevetto di assistente bagnanti**
 F.I.N (Italia)
 - M.I.P. (acque interne, piscine, mare) da rinnovare

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
spagnolo	A2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative
 - Ottime capacità relazionali con il pubblico
 - Ottime capacità di vendita acquisite con l'esperienza lavorativa
 - Voglia di imparare e di apprendere nuove conoscenze

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità di lavoro in gruppo e di relazione con i colleghi
- Buone capacità di gestione reparto
- Ottime capacità di organizzazione del lavoro

Competenze professionali

- Pulizie
- Vendite
- Promozioni (promoter)
- Rifornimento scaffali, controllo prodotti (attività merchandise)
- Primo soccorso
- Assistente bagnanti

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Capacità di gestione programmi office (word, excell, power point)
- Capacità di ricerca su motori di ricerca
- Ottime capacità di gestione smartphone, tablet, pc.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.