

## **Prevenzione, sorveglianza ed interventi in risposta alla circolazione dei virus della West Nile disease e dell'Usutu.**

Negli ultimi anni si sta osservando un aumento dei casi di infezione da West Nile Virus (WNV) e Usutu Virus (USUV), virus trasmessi attraverso la puntura di zanzare del genere Culex (zanzara comune).

Questi virus non si trasmettono da persona a persona, ma attraverso la puntura di zanzare infette, che si infettano pungendo uccelli portatori. L'uomo è un ospite occasionale.

Nella maggior parte dei casi, l'infezione decorre in modo asintomatico o con lievi sintomi simil-influenzali (febbre, malessere generale, dolori muscolari). Tuttavia, in una piccola percentuale di casi (< 1%), soprattutto nei soggetti più fragili (anziani, immunodepressi), può manifestarsi una forma neurologica grave.

Per questo motivo è fondamentale adottare misure di prevenzione individuale e ambientale per ridurre l'esposizione alle punture di zanzara, specialmente nel periodo estivo e nelle ore serali e notturne.

La cittadinanza è invitata a seguire alcune semplici ma efficaci buone pratiche.

### **1) Protezione personale**

- Utilizzare repellenti cutanei specifici, seguendo scrupolosamente le istruzioni del produttore.
- Indossare indumenti di colore chiaro, a maniche lunghe e pantaloni lunghi, soprattutto all'aperto e nelle ore serali.
- Applicare zanzariere a finestre e porte.
- Utilizzare ventilatori e condizionatori: abbassando temperatura e umidità si riduce l'attività delle zanzare.

### **2) Prevenzione ambientale**

- Eliminare i ristagni d'acqua, anche piccoli e temporanei, dove le zanzare depongono le uova: sottovasi, secchi, annaffiatori, barattoli, contenitori scoperti, giochi da giardino.
- Pulire grondaie, tombini, vasche ornamentali e altri luoghi in cui si può accumulare acqua stagnante.
- Coprire con coperchi o reti cisterne e serbatoi per l'acqua negli orti.
- In caso di fontane e vasche ornamentali non svuotabili, utilizzare prodotti larvicidi (secondo le indicazioni dei Comuni o delle ASL).

### **Attenzione a non trascurare i sintomi**

Per una valutazione clinica adeguata, in presenza di febbre, mal di testa, spossatezza, dolori muscolari o altri sintomi simil-influenzali nei mesi estivi, non ricorrere all'autodiagnosi ma rivolgersi sempre al medico o al pediatra di famiglia.

Anche le farmacie territoriali, in caso di clienti con sintomi sospetti, sono invitate a consigliare un consulto medico per una corretta diagnosi.

La collaborazione di tutti è fondamentale per ridurre la circolazione dei virus trasmessi da zanzare.

Ognuno può fare la propria parte per proteggere sé stesso e la comunità.

Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito del Ministero della Salute

(<https://www.salute.gov.it/new/it/tema/malattie-infettive/>), rivolgersi al proprio medico o al

Dipartimento di Prevenzione della ASL Toscana nord ovest

**ZONA**

**EMAIL**

|                                |                                                                                                                |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunigiana                      | <a href="mailto:ipnluni@uslnordovest.toscana.it">ipnluni@uslnordovest.toscana.it</a>                           |
| Apuane                         | <a href="mailto:ipnapua@uslnordovest.toscana.it">ipnapua@uslnordovest.toscana.it</a>                           |
| Valle del Serchio              | <a href="mailto:ipn.vds@uslnordovest.toscana.it">ipn.vds@uslnordovest.toscana.it</a>                           |
| Piana di Lucca                 | <a href="mailto:ipnlucca@uslnordovest.toscana.it">ipnlucca@uslnordovest.toscana.it</a>                         |
| Alta Val di Cecina – Val d'Era | <a href="mailto:ipnvdeavc@uslnordovest.toscana.it">ipnvdeavc@uslnordovest.toscana.it</a>                       |
| Pisana                         | <a href="mailto:notifichemalinf.pisa@uslnordovest.toscana.it">notifichemalinf.pisa@uslnordovest.toscana.it</a> |

|                                     |                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bassa Val di Cecina – Val di Cornia | <a href="mailto:ispn.bvc@uslnordovest.toscana.it">ispn.bvc@uslnordovest.toscana.it</a>       |
|                                     | <a href="mailto:ispn.vdc@uslnordovest.toscana.it">ispn.vdc@uslnordovest.toscana.it</a>       |
| Livornese                           | <a href="mailto:ispn.li@uslnordovest.toscana.it">ispn.li@uslnordovest.toscana.it</a>         |
| Elba                                | <a href="mailto:ispn.elba@uslnordovest.toscana.it">ispn.elba@uslnordovest.toscana.it</a>     |
|                                     | <a href="mailto:ispn.vdc@uslnordovest.toscana.it">ispn.vdc@uslnordovest.toscana.it</a>       |
| Versilia                            | <a href="mailto:ipnversilia@uslnordovest.toscana.it">ipnversilia@uslnordovest.toscana.it</a> |